

**Calendrier d'été
2026**



**Summer Schedule
2026**

Groupe d'élite			Elite Group		
07h30	Échauffement hors de la glace	20 min	07h30	Off ice warmup	20 min
08h00	Style libre	50 min	08h00	Free Style	50 min
09h00	Pause		09h00	Break	
10h00	Style libre	50 min	10h00	Free Style	50 min
11h00	Style libre	50 min	11h00	Free Style	50 min
12h00	Entraînement hors glace*	60 min	12h00	Off Ice Training*	60 min
13h00	Fin		13h00	End	
* Des séances hors glace et des cours de groupe seront offerts du lundi au vendredi chez BOOM Tennis. Ces séances sont incluses dans le prix des forfaits à temps plein.			* Off Ice sessions at BOOM Tennis and Group sessions will be offered from Mondays to Fridays. These are included in the cost of registration for the Full Time packages.		

Groupe compétitivité			Competitive Group		
08h30	Échauffement hors de la glace	20 min	08h30	Off ice warmup	20 min
09h00	Style libre	50 min	09h00	Free Style	50 min
10h30	Entraînement hors glace*	60 min	10h30	Off Ice Training*	60 min
12h00	Style libre	50 min	12h00	Free Style	50 min
13h00	Style libre	50 min	13h00	Free Style	50 min
13h50	Fin		13h50	End	
* Des séances hors glace et des cours de groupe seront offerts du lundi au vendredi chez BOOM Tennis. Ces séances sont incluses dans le prix des forfaits à temps plein.			* Off Ice sessions at BOOM Tennis and Group sessions will be offered from Mondays to Fridays. These are included in the cost of registration for the Full Time packages.		

Groupe PAE*			LTT* Group		
13h00	Échauffement hors de la glace	45 min	13h00	Off ice warmup	45 min
14h00	Style libre	60 min	14h00	Free Style	60 min
15h00	Fin		15h00	End	
** Programme Apprendre à s'entraîner			** Learn to Train Program		

ADP/Open			ADP/Open		
ADP: les lundis et mercredis Open: Les mardis, jeudis et vendredis			ADP: Mondays and Wednesdays Open: Tuesdays, Thursdays, and Fridays		
15h00	Style libre	50 min	15h00	Free Style	50 min
16h00	Entraînement hors glace*	45 min	16h00	Off Ice Training*	45 min
16h45	Fin		16h45	End	
* ADP seulement			* ADP Only		