

CANSKATE INFO GUIDE



ABOUT

CanSkate is a learn-to-skate program designed for kids of all ages. The skaters are taught basic principles of skating (go forward, go backwards, turn, stop, jump) from certified Skate Canada Coaches to prepare them for all ice sports.

SKATES

- Either hockey or figure skates can be worn
- Firm ankle support
- Proper fit, avoid buying a larger size for skater to 'grow into'
- Good quality. Moulded plastic skates are not recommended. Boots with buckle or velcro fasteners are also not recommended.
- Sharpen skates as soon as they are purchased. Re-sharpen skates after 20-26 hours of skating
- Dry blades with a cloth after use.

HELMETS

It is MANDATORY that all skaters up to and including Stage 5 registered in the CanSkate program must wear a CSA (Canadian Standards Association). Bicycle, ski and multi-sport helmets are NOT permitted.

CLOTHING

- The skater may wear a warm sweat shirt.
- Warm mittens or gloves are a must!
- Layering of clothing is recommended.
- Pants that provide warmth, allow for movement and provide some protection from falls such as sweatpants or wind pants are recommended.
- Long scarves are not permitted.

GENERAL INFO

- One parent will be permitted in the dressing room to help their child with putting on their skates
- Parents must go upstairs to watch the lesson. No parents will be permitted to stand at rinkside
- The parent must be present in the arena at all times
- No Refunds will be issued after 50 days into the program.



PATINAGE PLUS

GUIDE D'INFO

CP2R

À PROPOS DE

Patinage Plus est un programme d'apprentissage du patinage pour les enfants de tous âges.

Les patineurs apprennent les principes de base du patinage auprès d'entraîneurs certifiés de Patinage Canada pour les préparer à tous les sports de glace.

PATINS

- Patins de hockey ou des patins artistiques peuvent être portés
- Maintien ferme de la cheville
- Évitez d'acheter une taille plus grande pour que le patineur puisse « grossir »
- Les patins en plastique moulé ne sont pas recommandés. Les bottes avec des fermetures à boucle ou à velcro ne sont pas non plus recommandées.
- Affûtez les patins dès leur achat. Réaffûter les patins après 20 à 26 heures de patinage
- Sécher les lames avec un linge après utilisation.

CASQUES

Il est OBLIGATOIRE que tous les patineurs jusqu'au stade 5 inclus inscrits au programme Patinage Plus doivent porter un CSA (Association canadienne de normalisation). Les casques de vélo, de ski et multisports ne sont PAS autorisés.

VÊTEMENTS

- Le patineur peut porter un chandail à capuchon chaud.
- Des mitaines ou des gants chauds sont essentiels
- Il est recommandé de superposer les vêtements.
- Il est recommandé de porter des pantalons qui procurent de la chaleur et permettent le mouvement, comme des pantalons de jogging ou des pantalons coupe-vent.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- Un parent sera autorisé dans le vestiaire pour aider son enfant à chausser ses patins.
- Les parents doivent monter en haut pour assister à la leçon. Aucun parent ne sera autorisé à se tenir au bord de la patinoire.
- Le parent doit être présent dans l'arène en tout temps
- Aucun remboursement ne sera émis après 50 jours de programme.

